

Fakta om **uddannelserne** til **social- og sundhedshjælper** og **social- og sundhedsassistent**

Social- og sundheds- hjælper

Social- og sundheds- assistent

Generelt

- Erhvervsuddannelse på en social- og sundhedsskole.
- Består af et grundforløb på 20-40 uger + et hovedforløb.
- Adgangskrav: bestået folkeskolens afgangsprøve med mindst 02 i dansk og matematik.

Økonomi

- På grundforløbet får du SU.
Hvis uddannelsesaftalen inkluderer Grundforløb 2 (GF2), får du elevløn.
- Hvis du som dagpengemodtager er fyldt 30 år og er ufaglært – eller faglært med forældet uddannelse – kan du tage et grundforløb til 110 pct. af din hidtidige dagpengesats. Ordningen gælder til og med 2022.
- Du får elevløn på hele hovedforløbet.
- Er du fyldt 25 år, når du begynder din uddannelse, og har du et års relevant beskæftigelse inden for de sidste fire år, får du mulighed for voksenelevløn.
- Find faktaark om elevens økonomiske vilkår under uddannelsen på sevu.dk.

Uddannelsesaftale

Du har gode chancer for en uddannelsesaftale. Der kan dog være regionale forskelle i antallet af ledige elevpladser.

Jobchancer

Der er udbredt mangel på uddannede social- og sundhedsmedarbejdere, og du har derfor stor sikkerhed for at få job efter endt uddannelse.

Varighed inkl. Grundforløb 2

Grundforløb 2: 20 uger.
+ Hovedforløb: 1 år og 2 mdr.,
heraf 17 ugers skole.

Grundforløb 2: 20 uger.
+ Hovedforløb: 2 år, 9 mdr og 3 uger,
heraf 48 ugers skole.

Fokus i uddannelsen

- At yde omsorg og pleje.
- At arbejde med forebyggelse og sundhedsfremme, fx i forhold til sund livsstil og ensomhed.
- At bruge velfærdsteknologi og digitale hjælpemidler.
- At observere og formidle ændringer i borgerens humør og helbred.
- At samarbejde med borgere med demens og deres pårørende.
- At udføre sygeplejeopgaver.
- At arbejde med forebyggelse, sundhedsfremme og rehabilitering ift. borgere med fysiske eller psykiske lidelser.
- At arbejde selvstændigt med medicinering.
- At kommunikere med og vejlede mennesker i svære livssituationer.
- At tage ansvar for at koordinere opgaver.

Fakta om **jobbet** som **social- og sundhedshjælper** og **social- og sundhedsassistent**

Social- og sundheds- hjælper

Generelt

- Du bruger dig selv til at gøre en forskel for borgeren. At danne relationer, skabe kontinuitet, tillid og nærvær er nogle af de vigtige kvaliteter i arbejdet.
- Du arbejder med mennesker, der har brug for professionel sygepleje, omsorg og praktisk hjælp.
- Du arbejder på borgerens præmisser og med fokus på borgerens livskvalitet, så borgeren så vidt muligt bliver i stand til at klare sig selv.
- Du arbejder både alene og i teams med flere kollegaer.

Typiske arbejdssteder

- I hjemmeplejen.
- I dag- og aktivitetscentre.
- På plejecentre.

Typiske opgaver

- At yde omsorg, pleje og praktisk hjælp i stabile borgerforløb.
- At arbejde ud fra en rehabiliterende tilgang med fokus på borgerens ressourcer.
- At samarbejde med borgeren om at skabe et godt hverdagsliv.
- At hjælpe borgeren med fx rengøring, tøjvask, mad, træning, personlig pleje og omsorg.

Eksempler på sundhedsfaglige opgaver

- Hjælpe ved udlevering og indtagelse af medicin.
- Måle blodtryk.
- Udfylde væskeskema.
- Hjælpe med kompressionsstrømper.

Muligheder for efter- og videreuddannelse

- Efteruddannelse inden for fx demens, ernæring, velfærdsteknologi og rehabilitering.
- Videreuddannelse til fx social- og sundhedsassistent med merit for social- og sundhedshjælperuddannelsen.

Social- og sundheds- assistent

- På plejecentre og i hjemmeplejen.
- På hospitaler og i psykiatrien.
- På bosteder for handicappede.

- At yde sygepleje for borgere og patienter.
- At støtte borgeren i at mestre sit eget liv ifm. behandling eller sygdom.
- Varetage sundhedsfremme og forebygge sygdom og tilbagefald.
- At gennemføre screening og tidlig opsporing af sygdomme.
- At koordinere indsatser og samarbejde på tværs af faggrupper.
- At implementere velfærdsteknologi.

- Vejlede borgere og patienter om sundhed og sygdom.
- Administrere medicin og give injektioner.
- Foretage sårpleje.
- Måle værdier og have tilsyn med væskebalance og ernæring.

- Efteruddannelse inden for fx palliation, demens, psykiatri, sårpleje og ledelse.
- Videreuddannelse til flere uddannelser på social- og sundhedsområdet, fx sygeplejerske, jordemor og socialrådgiver.